

A l'occasion de son récent Séminaire annuel des présidents, Générations Mouvement a proposé à l'ensemble des 100 responsables départementaux réunis une information préventive sur la cybercriminalité.

Grâce son implantation via la **Fédération des Landes** et aux liens privilégiés que ses élus entretiennent avec la plupart des autorités locales, les présidents ont eu le privilège d'entendre le **Colonel Martin Patier**, récemment nommé commandant du groupement de gendarmerie départementale des Landes.

Celui-ci a tout d'abord rappelé que toutes les formes de criminalité connues se déclinent aujourd'hui dans la sphère numérique : chantage, escroquerie, piratage, pédocriminalité, trafic de drogue, trafic d'armes, etc. Il a ainsi indiqué que la cybercriminalité représente aujourd'hui en France un chiffre d'affaires annuel estimé à 128 Milliards €.

Pour contrer ce phénomène, la Gendarmerie a dû s'adapter depuis plusieurs années, en attirant notamment de nouveaux profils. Des profils tels que celui de l'**Adjudant-Chef David de Backer**, référent prévention cyber au groupement de gendarmerie des Landes.



Le Colonel Martin Patier a rappelé les bons réflexes à adopter pour prévenir les attaques sur internet



Monique Labat, présidente des Landes remercie la brigade de gendarmerie pour leurs actions dans son département

## 5 réflexes à adopter au quotidien

A travers divers exemples, le sous-Officier a détaillé avec clarté les 5 réflexes à adopter au quotidien pour prévenir les « cyber risques » :

### 1. Sur les mots de passe :

- Ne pas utiliser de mot de passe unique pour tous ses comptes,
- Respecter les 12 caractères minimums, en mélangeant lettres majuscules et minuscules, chiffres et symboles
- Changer ses mots de passe tous les 6 mois.

### 2. Sur les applications installées sur vos terminaux (ordinateur, téléphone, tablette) :

- Penser à autoriser les mises à jour automatiques, qui ont le plus souvent pour objet de renforcer la sécurité des applications,
- Penser à se déconnecter de son compte avant de fermer les applications.

### 3. Sur les messages qui arrivent dans la boîte de réception mail ou téléphone (exemple : la livraison d'un colis urgent) :

- Se montrer vigilant vis-à-vis de tout message suspect (contenu, provenance, horaire d'émission...),
- Vérifier l'adresse de l'émetteur,
- Ne jamais ouvrir de lien vers une application directement dans l'email mais aller se connecter à son compte sur cette application (colissimo, banque, etc.),

- Faire un signalement sur le site [cybermalveillance.gouv.fr](https://cybermalveillance.gouv.fr) avec photo d'écran.

#### 4. **Sur la navigation web en général :**

- Ne pas rechercher de contenus piratés (streaming)
- Veiller à préserver son « identité numérique » :
  - Ne pas divulguer d'informations personnelles sur les réseaux sociaux,
  - Vérifier les paramètres de confidentialité (comptes publics ou privés),
  - Garder à l'esprit que tout ce que vous publiez sur les réseaux appartient au propriétaire de la plateforme,
  - Ne pas mentionner ses absences !

#### 5. **Faire des sauvegardes régulières de vos données (sur disque dur externe)**

Ces rappels utiles et mises en garde salutaires ont été très appréciés par l'assemblée des présidents et Générations Mouvement n'a pas manqué de remercier chaleureusement le **Colonel Patier** et l'**Adjudant-Chef de Baker** pour la qualité de leurs interventions.