

ont le plaisir de vous proposer
un **déjeuner spectacle d'exception**

Le **mercredi 25 octobre 2023**,
à 12h, salle polyvalente de Mayenne

Le **jeudi 26 octobre 2023**,
à 12h, salle festive de l'Espace St Fiacre de
Château-Gontier-sur-Mayenne



**Ouvert à tous
75 € / personne**

**Un spectacle de prestige
avec la troupe Oasis**

**et un repas gastronomique
par le traiteur Maison Sauvage**



Inscriptions avant le 22 septembre 2023 auprès de
votre club ou de **Généralités Mouvement 53**
76 boulevard Lucien Daniel - 53000 Laval
02 43 69 29 96 / fede53@gmouv.org

**Passé le 22 septembre, vente possible
en fonction des places restantes.
Attention : places limitées**

8 règles d'or cyber pour les seniors

1. J'utilise des mots de passe longs et complexes
2. Je réalise des sauvegardes régulières
3. J'applique les mises à jour de sécurité sur tous mes appareils
4. J'utilise un antivirus
5. Je fais attention aux messages inattendus
6. Je ne télécharge que sur des sites officiels
7. J'évite les réseaux wifi publics ou inconnus
8. Je suis attentif aux sites pour les achats

Plus d'informations sur le site
cybermalveillance.gouv.fr



Tohapi
le camping tout simplement

TOHAPI

Besoin de s'évader ?

Louez un mobil-home partout en France ou à l'étranger pour partir en famille ou entre amis.

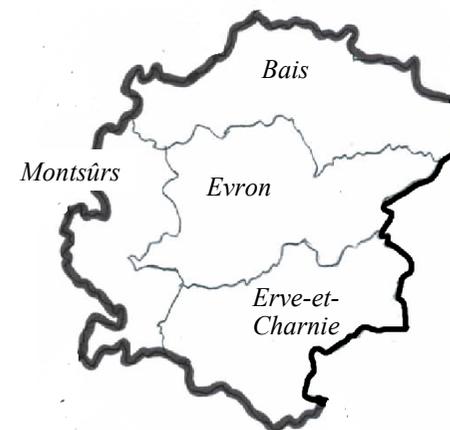
Pour réserver, il suffit de fournir quelques informations à Céline : noms, prénoms et dates de naissance des occupants, ainsi que la date et le camping choisis.

Elle pourra vous donner immédiatement les disponibilités et poser une option qu'il faudra confirmer dans les 4 jours avec un chèque de règlement à l'ordre de Généralités Mouvement 53.

Depuis le 1er janvier 2021, des frais de secrétariat de 20€ sont appliqués sur les séjours de 7 nuits minimum.

Il n'y a pas de limite de réservation : 1 semaine, 2 semaines ou plus, c'est comme vous voulez. Seule obligation : que les personnes logeant dans la location soient adhérentes à GM53, exception faite des enfants et petits-enfants.

Fête de l'amitié
du secteur Centre-Est



Mercredi 20 septembre 2023

*Salle des fêtes
à St Pierre-sur-Orthe*

Ouverte à tous.
Entrée gratuite.



Au programme

Le matin :

- marche (5-6 km)
- pétanque
- jeux divers (belote, tarot, scrabble, Triomino ...)

12h30 : repas (à commander d'avance)

- * apéritif offert par Générations Mouvement 53
- * assiette de gésiers, lardons, tomates
- * rôti de porc au cidre avec gratin dauphinois
- * fromage, salade
- * charlotte aux fruits



*Animation du repas et bal jusqu'à 18h
par DJ Patrick et Linda*

L'après-midi :

- danse
- balade
- pétanque
- jeux divers (belote, tarot, scrabble, Triomino ...)



18h : fin de la journée

*Venez tous participer à cette journée conviviale,
près de chez vous.*

BULLETIN D'INSCRIPTION

*Fête de l'Amitié du secteur Centre-Est
Mercredi 20 septembre 2023
Salle des fêtes de St Pierre s/Orthe*

Club de :

Commune :

Nbre de repas : x 18 €

= €

Pour une bonne organisation de cette journée, ce bulletin d'inscription est à envoyer à votre président de club avant le **8 septembre 2023 dernier délai.**

Territoire de Bais :
Jacqueline TERRIEN - 06 64 77 62 49

Territoire d'Erve-et-Charnie :
Christian MAUBOUSSIN - 06 43 76 38 34

Territoire d'Evron :
Nadine GLINCHE - 07 68 52 68 13

Territoire de Montsûrs :
Christian MAUBOUSSIN - 06 43 76 38 34