Divers

La révolution du numérique est en œuvre

L'impact de l'informatique sur notre vie est très positive à plusieurs égards tel que le développement de l'individu sur le plan culturel et moral car il facilite la recherche dans des domaines importants tel que : l'instruction, l'information, la médecine, les rencontres, le travail, la formation, les loisirs…

De plus en plus, l'utilisation de l'informatique ira en s'accélérant. La majorité de nos actes au quotidien et nos démarches administratives se feront « via **l'informatique** ».

Séjours Seniors en vacances avec l'aide ANCV

(Association Nationale des Chèques Vacances)

Ces séjours sont proposés par la Fédération Départementale « **15 séjours proposés en 2023** »

Pour connaître tous les détails et les tarifs des séjours nous vous invitons à vous rendre sur le site internet de la fédération départementale https://mayenne.generations-mouvement.org > Menu > Activités/Loisirs > Seniors en vacances (ANCV)

Les programmes proposés sont à titre indicatif et ne sont pas définitifs. Ils peuvent être amenés à évoluer.

Vous pouvez vous préinscrire dès maintenant de préférence par mail à l'adresse suivante fede53@gmouv.org ou par téléphone auprès de Céline de 8h à 12h au 02 43 69 29 96 en indiquant vos noms, prénoms, adresse, n° de tél et les 3 premiers voyages qui vous intéressent par ordre de priorité.

Propositions d'activités nouvelles pour 2023

- **Micros ateliers informatiques** de 2h/semaine (gratuit) à la salle du club
- Jeu de palet Breton
- Balade en vélo électrique
- Séances de cinéma
- Bowling
- Atelier mémoire

Si vous êtes intéressés par une ou plusieurs de ces activités, merci de le préciser à Chantal FLEURY ou à Alain BOUSSAT qui s'occuperont de les organiser (s'il y a suffisamment de participants).

Informatique

Devant le vif succès rencontré depuis 2019 des initiations formations informatiques délocalisées dans les territoires, la Fédération Générations Mouvement de la Mayenne encourage et invite ses adhérents à participer à **celles-ci localement**.

Pour connaître tous les détails et les tarifs des formations délocalisées sur l'ensemble du territoire Nord Mayenne nous vous invitons à vous rendre sur le site internet de la fédération départementale https://mayenne.generations-mouvement.org > Menu > Activités/Loisirs > Initiations formations en informatique > Informatique > Flyer Nord Mayenne

Ci-dessous, nous réitérons notre proposition faite en 2022.

Nous vous proposons au sein de notre club de mettre en place des **micros ateliers informatiques** de 2h/semaine (gratuit) selon des thèmes précis que vous souhaiteriez aborder tout au long de l'année.

L'équipe des formateurs retraités, passionnés, bénévoles, rompus à l'utilisation au quotidien des outils informatiques se feront un plaisir de vous accueillir à ces micros ateliers ou à ces sessions de formations locales. N'ayez aucune crainte, ils s'adapteront à votre niveau !

Nous remercions les Maires des communes du Territoire de Landivy pour la mise à disposition à titre gracieux des salles de formation équipées de WIFI .

Conseils sur le piratage informatique

L'hameçonnage (phishing en anglais) est une technique de fraude (escroquerie) sur internet visant à obtenir des renseignements confidentiels (mot de passe, informations bancaires…). Le fraudeur se fait passer pour un organisme que vous connaissez (banque, service des impôts, CAF, etc.) en utilisant le logo et le nom de cet organisme afin d'usurper l'identité de la victime.

Comment reconnaître un mail de phishing ? Si les tentatives d'hameçonnage sont aujourd'hui de mieux en mieux réalisées, un mail frauduleux présente souvent des signes d'alerte qu'il est possible de déceler : offre alléchante, apparence suspecte, pièce jointe inattendue, adresse mail d'expédition fantaisiste… **Restez extrêmement vigilants !**

Mémento 2023

Club de l'Amitié

Saint-Mars-sur-la-Futaie

Bienvenue

- Chantal FLEURY (Présidente & Secrétaire adjointe)
02 43 05 09 51 ou 06 85 35 43 91
chantalfleu@gmail.com
- Alain BOUSSAT (Secrétaire & Trésorier)
06 76 04 38 49
alainboussat@gmail.com
- Jean-Louis SIMOUNEAU (Trésorier adjoint)
06 31 82 56 75
Simouneau.jy@hotmail.fr
- Joëlle RATTIER
- Solange BOITTIN
- Jocelyne PRÉAUX
- Louis GALLIENNE

Générations Mouvement
Les Aînés Ruraux
Ensemble sur les chemins de la convivialité

Rédacteur : Alain BOUSSAT

Mot de la Présidente

Encore une année de finie, le bureau se joint à moi pour vous souhaiter à tous une excellente année 2023. J'espère qu'elle sera riche en projets et en rencontres.

Et comme il n'y a pas que le travail qui compte, nous vous souhaitons également beaucoup de joie et de bonheur sur le plan personnel.

J'espère que nous aurons l'occasion de collaborer, ou au moins de nous croiser et d'échanger en cette nouvelle année.

Les membres du bureau et moi-même vous souhaitons tous nos meilleurs vœux de bonne et heureuse année ainsi que de bonne santé !

Prenez soin de vous et de tous ceux qui vous sont chers.

Nous vous proposons également comme chaque année notre mémento 2023 qui regroupe les dates à retenir de toutes les activités du club et du territoire de Landivy ainsi que des informations utiles locales et certaines activités de la fédération. En conclusion, ce document résume une bonne partie de la vie de notre club.

Nous vous remercions pour votre participation et pour tous les moments partagés et ceux à venir !

A bientôt pour de belles retrouvailles en 2023 !

Fonctionnement du Club de l'Amitié :

Jeux de société tous les jeudis après-midi à 14h salle du club comprenant le verre de l'amitié et le goûter.

- Randonnée pédestre le jeudi après-midi à 14h tous les 15 jours comprenant le verre de l'amitié et le goûter.

Dates à retenir du Club :

- **Le jeudi 26 janvier à 14h** : Assemblée Générale suivie de la traditionnelle galette des rois dans la grande salle communale
- **Le jeudi 9 février à 15h30** : Mardi gras des enfants de l'école
- **Le mardi 7 mars à 13h30 (inscription)** : Concours de belote à la grande salle communale au tarif de 6€/personne
- **Le samedi 1er juillet à 12h** : Repas d'été du club à la grande salle communale. Ouvert aux adhérents et aux non adhérents. Après le repas, activités de plein air (boules, palets, pêche au plan d'eau des sources (billet à acheter sur place)
- **Le mardi 3 octobre à 13h30 (inscription)** : Concours de belote à la grande salle communale au tarif de 6€/personne
- **Le jeudi 7 décembre à 12h (date à confirmer)** : Repas de Noël à la grande salle communale

Dates à retenir du Territoire de Landivy :

- **Le mardi 7 février à 13h30** : Concours de belote à Fougerolles-du-Plessis
- **Le lundi 27 février à 13h30** : Concours de belote à Montaudin
- **Le mardi 7 mars à 13h30** : Concours de belote à Saint-Mars-sur-la-Futaie
- **Le mardi 14 mars à 13h30** : Concours de belote à la Dorée
- **Le mardi 4 avril à 13h30** : Concours de belote à Landivy
- **Le mercredi 12 avril à 13h30** : Concours de pétanque à la salle communale (boulodrome) de Désertines
- **Le mercredi 24 mai à 13h30** : Concours de belote à la salle communale de Désertines
- **Le vendredi 9 juin à 13h30** : Loto à la grande salle communale de Saint-Mars-sur-la-Futaie
- **Le mardi 4 juillet à 13h30** : Concours de belote à Désertines
- **Le mardi 19 septembre à 13h30** : Concours de belote à Fougerolles-du-Plessis
- **Le mercredi 20 septembre à 12h** : Repas cantonal (lieu à définir)
- **Le mardi 26 septembre à 13h30** : Concours de belote à Pontmain
- **Le mardi 3 octobre à 13h30** : Concours de belote à Saint-Mars-sur-la-Futaie
- **Le mardi 10 octobre à 13h30** : Concours de belote à Désertines
- **Le mardi 17 octobre à 13h30** : Concours de belote à

Les informations utiles :

- Mairie Saint-Mars-sur-la-Futaie : 02 43 05 00 59
Mail : mairie@stmarssurlafutaie.fr
Site : http://saint-mars-sur-la-futaie.reseaudescommunes.fr/

- Communauté de Communes du Bocage Mayennais, 1 grande rue 53120 GORRON 02 43 08 47 47 site internet : https://www.bocage-mayennais.fr/

- La France Services : La plus proche pour nous est située à la mairie de Landivy. Pour les prises de rendez-vous composer le 02 43 05 42 05 et pour de plus amples renseignements rendez-vous sur le site : https://www.cohesion-territoires.gouv.fr/france-services
ce sont des points d'accueil chargés de recevoir, d'orienter et d'aider des usagers dans leurs démarches administratives et d'accès aux droits, relevant de plusieurs organismes.

- Fédération départementale Générations Mouvement de la Mayenne : 02 43 69 29 96
Mail : fede53@gmouv.org
Site : https://mayenne.generations-mouvement.org
Page Facebook : https://www.facebook.com/gmouv53

- Bureau de poste : 02 43 05 00 41

- Epicerie associative l'Aubépine : 02 43 05 63 66
Page Facebook : https://fr-fr.facebook.com/aubepine53/

- Association Reso'Ap Le Mans : 02 43 39 44 49
9h à 12 et de 14h à 17h du lundi au vendredi
Mail : contact@resoap.fr
Site : https://www.resoap.fr
Page Facebook : www.facebook.com/asso.esoap

- Les sapeurs-pompiers : 18
- Gendarmerie Nationale : 17
- Urgence médicale SAMU : 15
- Appel d'urgence européen : 112
- Accueil sans abri : 115

* Si vous avez des suggestions de nouvelles activités ou autres, n'hésitez pas à les déposer dans la boîte à idées présente à l'entrée de la salle du club ou lors de nos différentes manifestations. **Merci**