

LA PALMYRE Village vacances « Les Mathes »

Belambra
clubs

Du 2 au 9 septembre 2023

Séjour exclusivement réservé aux adhérents de Générations Mouvement de la Mayenne



Belambra est partenaire
du programme Séniors
en Vacances de l'ANCV



Le Club de La Palmyre « Les Mathes », sur la côte Atlantique, est un écrin de verdure qui appelle au calme et à la sérénité. On le ressent dès l'entrée du club où l'on en arrive en empruntant une grande allée boisée. On dirait « L'appel de la forêt » ! Les Mathes, en patois local cela signifie « le petit lopin de terre qu'on cultive ». Et ici, le lopin est immense avec ses 18 hectares et le nombre d'excursions exceptionnel !

L'HÉBERGEMENT

Hébergement en base double, de deux personnes par logement de deux chambres,

ÉQUIPEMENTS

Grande piscine chauffée de 25m avec solarium et transats, terrain de pétanque, bar, salle de jeux et salle de sports couverte.

Les +

- ✓ Au cœur d'une vaste forêt
- ✓ Club 100% piéton
- ✓ Nombreuses excursions

8 jours / 7 nuits

690 € à 720 €

« L'estuaire de la Gironde »

Le tarif comprend :

- La restauration en formule pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner du dernier jour avec boissons comprises aux repas, café le midi compris
- L'hébergement en base double, deux personnes par logement de deux chambres, lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni, ménage de départ assuré par l'équipe Belambra
- Les excursions et les visites mentionnées au programme
- Les animations et les activités sur le village

- La taxe de séjour
- L'assurance annulation / rapatriement / interruption de séjour
- Le transport au départ de la Mayenne

Le tarif ne comprend pas :

- Le supplément single (1 pers. / logement) : 77€ /pers./semaine

Renseignements et inscriptions

GENERATIONS MOUVEMENT - Fédération de la Mayenne

76, boulevard Lucien Daniel - 53000 Laval

Tél : 02.43.69.29.96

Courriel : fede53@gmouv.org

PROGRAMME 8 jours / 7 nuits

Jour 1 :

Arrivée en fin d'après-midi, installation dans les chambres
Forum d'accueil et Apéritif de bienvenue.
Dîner au club et soirée animée

Jour 2 :

Matin : La Palmyre en petit train

Le matin, départ pour La Palmyre en petit train touristique pour une découverte de cette station balnéaire connue pour ses sports nautiques et ses grandes plages. Retour au club pour une dégustation de l'éclade charentaise (moules cuites avec des aiguilles de pins).

Déjeuner au club

Après-midi : LE PAYS ROCHEFORTAIS

Arrivée à Rochefort et visite de la ville. Visite de la **Corderie Royale**, classée depuis 1967, qui abrite le Centre International de la mer. Il propose une exposition permanente qui décline de manière pédagogique et ludique le fonctionnement de celle qui fut la plus longue manufacture d'Europe au XVIIIe siècle. La visite de l'**Hermione** se fait sur demande ...

Dîner au club et soirée animée.

Jour 3 : (journée complète)

SAINTES, BALADE EN GABARE ET DISTILLERIE

Matin : Visite guidée de l'**Abbaye aux dames** et de l'**amphithéâtre** de Saintes.

Déjeuner au restaurant

Après-midi : Balade en Gabarre de Saintes à Saint Sorlin sur la Charente.

Visite d'une **distillerie familiale de pineau et cognac**, suivie d'une dégustation

Dîner au club et soirée animée.

Jour 4 : (journée complète)

LA ROCHELLE

Matin : Balade pédestre dans la ville de la Rochelle avec ses **ports** et les fameuses **tours Saint Nicolas et de la Chaîne**.

Déjeuner au restaurant

Après-midi : Visite de l'**aquarium de la Rochelle** (10 000 animaux marins). Retour au club par la **Côte d'Aunis**

Dîner au club et soirée animée

Jour 5 : (journée complète)

L'ILE D'OLERON ET FORT BOYARD EN BATEAU

Matin : départ pour l'**île d'Oléron**, la plus grande île de France sur la côte atlantique, avec ses 80 kms de côtes. Passage des ponts de la Seudre et de l'île d'Oléron. Arrêt au **port du Château** puis continuation par la route touristique des huîtres et des anciens marais salants. Arrêt à Boyardville, le plus grand quartier de la ville de **St Georges d'Oléron**. Traversée de l'île jusqu'au phare du bout du monde, le phare de Chassiron, le plus ancien phare en activité du département

Déjeuner au restaurant sur l'île d'Oléron

Après-midi : promenade commentée **en bateau** (1h) autour de **Fort Boyard**, conçu pour protéger la rade de l'île d'aix et le port de Rochefort, qui deviendra une prison au XVIIIème siècle. En 1950, il est inscrit sur la liste des Monuments Historiques et devient la propriété du Conseil Régional de Charente Maritime. Retour par la côte ouest et le petit port de la Cotinière.

Jour 6 :

Matin : Rencontre ludique (Pétanque, Molky, Initiation tir à l'arc, Gym Douce...)

Déjeuner au club

Après-midi : Visite **du Zoo de la Palmyre**

Jour 7 :

Matin : Visite du marché et de l'Église des Mathes

Déjeuner au club

Après-midi : **ROYAN ET LA COTE DE BEAUTE**

Visite des **grottes de Matata**, habitations troglodytiques creusées par la mer.

Présentation générale de **Royan** et **visite panoramique de la ville en bus**

Dîner au club et soirée animée

Jour 8 :

Départ après le petit déjeuner et fourniture d'un pique-nique à emporter pour le déjeuner



La Rochelle



Fort Boyard



Le Zoo de la Palmyre



Les grottes de Matata