

**PROGRAMME**

**Chaque participant s'engage à accomplir les épreuves :**

- selon les règlements élaborés par les organisateurs et qui seront précisés sur place par les responsables.
- avec un esprit loyal et sportif.
- après s'être assuré que son état de santé ne le contre-indique pas.

**L'association organisatrice :**

- prend ses dispositions pour souscrire les assurances en conformité avec les dispositions réglementaires.
- décline toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique.
- décline toute responsabilité en cas de vol.

**ATTENTION !**

**Inscriptions dès que possible  
et  
avant le 29 avril 2022**

- 8h30 : buvette ouverte pour le café
- 8h45 : début des activités  
ouverture des stands de nos exposants
- 12h-13h45 : pause déjeuner  
Apéritif offert par GM53  
Salade frisée, gésiers et lardons  
Caille farcie, sauce aux raisins, avec gratin dauphinois  
et tian de légumes  
Salade et fromage  
Dessert tutti frutti
- 13h45 : reprise des activités
- 17h30 : accueil des personnalités  
palmarès et remise des récompenses

\*\*\*

**Exposants présents sur le site :**

- Azureva Vacances
- Belambra
- Miléade
- CDM Travelling
- Cévéo
- Crédit Agricole
- Gendarmerie nationale
- Les Opticiens Mobiles
- Maison de l'autonomie
- Mutualia
- Présence Verte
- RESO'AP
- Sécurité Routière
- Siel Bleu
- Visages du Monde
- Voyages Richou
- VVF Villages

# Journée de la Forme



# et de la Convivialité

**Ouverte à tous, adhérents ou non à une association affiliée à Généralions Mouvement. Entrée gratuite.**

**Vendredi 20 mai 2022**

**Salle du FCC  
Cossé-le-Vivien**

*Remerciements à la ville de Cossé-le-Vivien, à la Communauté de Communes du Pays de Craon pour leur accueil, ainsi qu'aux bénévoles des clubs du Secteur et à l'équipe du Musée Tatin pour leur investissement dans l'organisation.*

Avec la collaboration et le soutien de nos partenaires :  
\* le Conseil départemental de la Mayenne  
\* la Mutualité Sociale Agricole Mayenne-Orne-Sarthe  
\* le Crédit Agricole  
\* Groupama Centre-Manche

**9h30 : Visite guidée du Musée Tatin**

RV à 9h à la salle du FCC ou 9h20 sur place. 100 personnes maximum.  
Participation de 4 €/personne  
à payer obligatoirement avant le 29 avril.

**13h45 : Pétanque**

Équipe homme-mixte/Équipe femmes  
(Entraînement libre le matin à partir de 9h)  
Inscriptions et début de la compétition  
3 joueurs, 2 boules, 3 parties de 13 points.  
Chaque partie est limitée à 1h  
*Apporter ses boules*

**14h : Tarot et belote**

*Prévoir son jeu de cartes*

**14h-18h : Après-midi dansant  
avec Les Dénicheurs**

*Interdiction stricte d'utiliser quelque  
produit que ce soit sur le parquet.*

**14h : Scrabble, Triomino, Toc...**

*Apporter ses jeux*

**Randonnées pédestres :**

**9h** : circuit de la Prée de Cossé -  
7.7 km - durée environ 2h10  
**9h30 et 14h** : circuit du Musée à Cossé -  
5.6 km - durée environ 1h35  
*Prévoir des chaussures de marche,  
la carte d'identité, la carte Vitale  
et une bouteille d'eau*

**13h45 : C.E.P.E.**

« Souvenirs, souvenirs... »  
Et si vous repassiez des épreuves du  
Certificat d'Études Primaires  
Élémentaires...  
Installation et début des épreuves  
*Le matériel sera fourni (inscription  
préalable obligatoire)*

**FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE**

Nom : .....

Prénom : .....

Mail :

Commune : .....

Club de (si différent) : .....

*Chaque participant peut s'inscrire à une ou plusieurs activités,  
en tenant compte des horaires.*

**Matin :**

Randonnée 5.6 km     Randonnée 7.7 km

Visite guidée du Musée Tatin (4 €)

**Après-midi :**

Certificat d'Études Primaires Élémentaires

Randonnée 5.6 km

Pétanque                       Après-midi dansant

\*\*\*

**Repas chaud** sans boisson, apéritif offert :  17 €

\*\*\*

Inscriptions avec règlement (repas et visite)  
auprès de votre club ou directement à la fédération  
départementale.

Chaque club adressera les fiches d'inscription  
et le règlement par chèque à :

Génération Mouvement 53  
76, boulevard Lucien Daniel - 53000 Laval

**dès que possible et au plus tard le 29 avril 2022**

Pour tous renseignements :

Tél : 02 43 69 29 96

Mail : fede53@gmouv.org

*Ce programme est donné sous réserve des consignes sanitaires en vigueur à la date  
de la manifestation, en particulier pour l'après-midi dansant.  
Les informations seront communiquées aux responsables de clubs dès que nous en aurons connaissance.  
Les personnes qui s'inscrivent à titre individuel sont invitées à nous fournir une adresse mail.*