



ORDINATEUR OU TABLETTE, COMMENT CHOISIR ?

Avec l'éloignement de la famille, des amis, comme pendant le confinement, de plus en plus de personnes ressentent le besoin de s'informer (internet) ou de pouvoir communiquer avec leurs proches par écrit (mail), ou par oral et vidéo (Skype, WhatsApp, etc ...).

Les outils numériques actuels et notamment les ordinateurs ou les tablettes répondent à cette attente.

Les besoins pour simplifier la vie des seniors :

- Rester en contact avec ses proches par l'envoi et la réception de mails ou avec la visioconférence (Skype, WhatsApp, Face Time, ...) où l'on voit son interlocuteur
- Se divertir avec des jeux (cartes, scrabble ...) ou des vidéos (You Tube)
- Stocker : voir ses photos, ses vidéos et ses documents
- S'informer : lecture des actualités, recherches sur internet
- Consulter et recevoir ses documents (comptes bancaires, EDF, services administratifs ...) via internet
- Effectuer les formalités administratives (impôts, MSA ou Ameli, rendez-vous médicaux)
- Faire des achats en ligne en prenant quelques précautions ...
- Préparer des courriers, des documents, des tableaux

Les ordinateurs et les tablettes répondent à ces besoins.

Les ordinateurs :

- Avantages : plus puissant, un écran plus grand, le clavier est indépendant pour effectuer de la saisie, préférable pour la bureautique (traitement de texte, tableur, retouches d'images ...)
- Inconvénients : plus encombrant qu'une tablette. Pas de visio avec WhatsApp, mais possible avec les autres applications et notamment Messenger, Skype, Zoom ...
- Nous vous conseillons fortement l'achat d'un ordinateur portable au lieu d'un fixe

Les tablettes :

- Avantages : léger, peut s'utiliser en toute circonstance (déplacements, assis, voire alité ...), facile à transporter, très pratique pour montrer des photos et visionner des films, utilise tous les outils de visioconférence, peut servir de caméra, d'appareil photos ou de GPS ... Autonomie plus importante, jusqu'à 8h pour les plus performantes, archivage plus facile qui peut se faire automatiquement par catégorie : vidéo, images, audio, historique des téléchargements, documents ... Correction des mots et propositions d'orthographe à la saisie.
- Inconvénients : à proscrire s'il faut souvent se servir du clavier, pas très adapté pour utiliser les outils bureautiques, pas toujours confortable pour l'envoi fréquent de mails, surtout avec des pièces jointes

Toutefois, si vous choisissez une **tablette, elle doit être adaptée** à vos besoins. Nous énumérons ci-dessous les principaux critères techniques à retenir :

- Ecran de 10,1 pouces (25.4 cm en diagonale) en Full HD (haute définition)
- Stockage (mémoire) de 32 Go (Giga Octet)
- Mémoire RAM (mémoire disponible à l'utilisation, le plus important) de 2 Go minimum
- Connecteur USB, mini USB ou micro USB (nécessaire pour l'échange de données)
- Port (entrée) pour recevoir une carte mémoire si nécessaire
- Connexion 4G souhaitable en cas de déplacements sans possibilité de transmission Wifi

Les précautions et équipements à prendre :

- Ne pas choisir des tablettes bas de gamme, car elles sont peu performantes
- Attention, un cadeau n'est pas toujours « un cadeau » (offre publicitaire)
- Il faudra avant tout s'équiper d'une Box pour avoir accès à la WIFI/internet, à moins d'utiliser le réseau 4G du smartphone, mais avec un abonnement dont le prix est d'environ 10€/mois selon les opérateurs.

Partant de ces éléments, il existe différents types de tablette sur le marché :

- Les **tablettes tout public**, fonctionnant sous IOS (IPAD chez Apple) ou sous Android (**Samsung, Lenovo, Huawei**, etc ...). Elles sont livrées « non paramétrées », et peuvent être achetées partout.
- Les **tablettes dites seniors** qui sont déjà paramétrées et préprogrammées, avec des interfaces assez ludiques. Elles sont faciles à utiliser et souvent destinées à des seniors qui ne maîtrisent pas l'utilisation des outils numériques. Attention, elles sont quelquefois bridées avec leur système d'exploitation spécifique.

Toutefois, dans ce cadre de ce choix, **nous vous conseillons 2 modèles** performants et adaptés :

- * le modèle **ARDOIZ**, commercialisé par La Poste au prix de 229 € + abonnement de 9.99 €/mois

L'abonnement comprend l'accès à l'interface simplifiée d'ARDOIZ, une assistance téléphonique dédiée avec une équipe de conseillers disponibles 6 jours/7 pour répondre aux questions, des contenus d'informations et de divertissements des mises à jour automatiques et des sauvegardes des données.

sans publicité,

- * le modèle **FACILOTAB** avec plusieurs choix possibles à partir de 259 €

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.