

# Stage sécurité routière à Ambrières les Vallées

**Journée du 14 mai 2019**

Voici quelques remarques sur les 3 ateliers faites par les participants.

## **1. Parcours fatigue et alcool :**

- Fait prendre conscience des conséquences de l'alcool, de la fatigue et des médicaments sur notre conduite. Cette animation mérite d'être plus courte pour donner plus de temps à celle de la rédaction d'un constat. Cette dernière a été très appréciée surtout que le formateur a apporté beaucoup de conseils sur ce qu'il fallait faire ou ne pas faire et que nous avons pu bénéficier de la projection du constat sur le grand écran de la salle.

## **2. Simulateur de conduite :**

- Très intéressant sous une forme ludique, il fait prendre conscience des dangers qu'on peut rencontrer sur la route, notamment pour les distances de freinage (**il faut savoir anticiper**).
- Il permet aussi de voir les erreurs commises et de les analyser.
- Il faut cependant un temps d'adaptation à la machine avant de pouvoir réaliser les exercices.

## **3. Conférences :**

Cet atelier a permis

- de rafraîchir les connaissances sur le code de la route et d'insister en particulier sur les points délicats comme la circulation sur giratoire.
- d'évoquer l'évolution du nombre d'accidents mortels de 1948 à nos jours et les raisons pour lesquelles il y a des pics et des diminutions des accidents.

## **4. Conclusion :**

Journée très enrichissante et très appréciée par les participants qui ont posé beaucoup de questions.

Les 3 formateurs les ont mis facilement à l'aise et on pu établir avec eux un échange constructif.