

Chaque participant s'engage à accomplir les épreuves :

- selon les règlements élaborés par les organisateurs et qui seront précisés sur place par les responsables.
- avec un esprit loyal et sportif.
- après s'être assuré que son état de santé ne les contre-indique pas.

L'association organisatrice :

- prend ses dispositions pour souscrire les assurances en conformité avec les dispositions réglementaires.
- décline toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique.
- décline toute responsabilité en cas de vol.

ATTENTION !

Inscriptions dès que possible

et avant le 30 mai

8h30-9h : ACCUEIL

9h-9h30 : début des activités

12h15-13h30 : pause déjeuner

Jambon braisé, sauce champignons
Gratin de pommes de terres et haricots aillés

Fromage et salade

Far breton

Café

Repas, hors boissons : 16 euros par personne

14h : reprise des activités

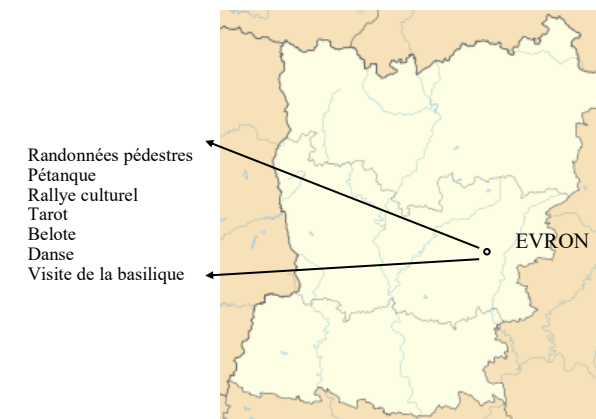
de 14h à 17h : danses de salon
avec Thierry Lefèvre

17h : fin des épreuves

17h30-18h : palmarès et remise des récompenses
intervention des élus
chorales

**Vendredi 15 juin 2018
Evron
Complexe sportif
(32 bis, rue du Montaigu)**

**Ouverte à tous, adhérents ou non à un club de
Généralions Mouvement. Entrée gratuite.**




Remerciements à la ville d'Evron et à la Communauté de communes des Coëvrons pour leur accueil et aux bénévoles des clubs du Secteur.

Avec la collaboration et le soutien de nos partenaires :
* le Conseil départemental de la Mayenne
* la Mutualité Sociale Agricole Mayenne-Orne-Sarthe
* le Crédit Agricole
* Groupama Centre-Manche

JOURNEE DE LA FORME - VENDREDI 15 JUN 2018 A EVRON

COMPETITION		
Pétanque Equipes hommes-mixtes / Equipes femmes Tournoi par triplettes	14h	3 joueurs, 2 boules, 3 parties de 13 points. Chaque partie est limitée à 1h. Apporter ses boules.
Rallye culturel (uniquement le matin) : parcours en équipes (5-6 personnes) avec une « feuille de route » pour découvrir le patrimoine d'Evron.	9h	Rassemblement le long du complexe sportif, côté terrain de foot, et constitution des équipes

LOISIRS (HORS COMPETITION)		
2 randonnées pédestres le matin Groupes séparés et encadrés : 1. 5 km allure modérée ou parcours inférieur à 5 km 2. 10 km allure normale ou accélérée	9h30	Prévoir des chaussures de marche pour tous.
Promenade au rythme de chacun Après-midi : 5 km environ	14h30	
Pétanque	9h	Rappel : pétanque loisirs le matin, compétition l'après-midi.
Tarot et belote	14h	Prévoir son jeu de cartes.
Danse	14h-17h	Bal avec Thierry Lefèvre
Visite de la Basilique (inscription et règlement dès votre arrivée au complexe sportif) Visite guidée d'1 heure, 2 le matin et 1 l'après-midi, 3 € à régler en espèces. Inscription par ordre d'arrivée et dans la limite des places disponibles. Les visites pourront être annulées ou décalées en fonction des cérémonies du jour.	A partir de 9h30	



FICHE D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom :

Prénom :

Club d'appartenance :

Chaque participant peut s'inscrire à une ou plusieurs disciplines, **en tenant compte des horaires.**

Matin :

Randonnée 5 km Randonnée 10 km

Visite Basilique (1h - 3 €)

Pétanque loisirs

Après-midi :

Promenade 5 km Pétanque compétition

Visite Basilique (1h - 3 €)

Danse

Belote Tarot

Déjeuner :

Repas complet (menu au dos) sans boisson : 16 €

Inscription avec règlement auprès de votre club ou directement à la fédération départementale.

Inscription et règlement pour la visite de la Basilique dès votre arrivée au complexe sportif. Dans la limite des places disponibles.

TOTAL

Repas :x 16 € = €

Chaque club adressera les fiches d'inscription et le règlement par chèque à :
 Générations Mouvement 53
 76, boulevard Lucien Daniel - 53000 LAVAL
dès que possible et au plus tard le 30 mai